

## Información y preparación para **SEROTONINA**

### **INDICACIONES:**

- 15 días antes de la toma de la muestra, suspenda, de ser posible, toda medicación con inhibidores de la MAO (Jumex, Brintena, Brintenal, Selegilina, etc.). Consúltelo siempre a su médico e informe al técnico, si consume otro medicamento.
- Durante los 4 días anteriores, no ingiera: banana, palta, berenjena, ananá, ciruela, nueces, chocolate, tomate, melón, kiwi, café ni alcohol y no fume.
- El día anterior, debe abstenerse de mantener relaciones sexuales.
- Concurra al laboratorio con 8 horas de ayuno.
- Se sugiere evitar este estudio durante el período menstrual u ovulatorio.
- Evite, en la medida de lo posible, situaciones de stress y ejercicio intenso.

PREPARACIÓN

### **CONSIDERACIONES GENERALES:**

Para garantizar la calidad de sus resultados tenga en cuenta que: El ayuno consiste en no ingerir alimentos. Puede beber agua en cantidades habituales. No fumar, ni mascar chicle una hora antes de la extracción. Es importante que informe al técnico si se encuentra bajo un tratamiento y/o recibe medicación. Recuerde que es obligatorio presentar el documento de identidad y credencial de su cobertura médica si corresponde. Se recomienda realizar los análisis de laboratorio antes de los estudios de imágenes con contraste. De no ser posible, esperar al menos 24 horas.