

Información y preparación para  
**CORTISOL EN SALIVA 16 HS**

**INDICACIONES:**

- La recolección de saliva se hará a las 16 hs.
- No tome alcohol, té, café, ni mate durante las 8 horas previas a la recolección de saliva.
- No fume, durante las 12 horas previas a la recolección de saliva (es muy importante cumplir con esta condición. De no ser posible, por favor, comuníquese al técnico al entregar la muestra).
- No coma, durante las 3 horas previas a la recolección de saliva.
- Evite, en lo posible, el uso de esteroides exógenos.
- No realice actividad física de esfuerzo, durante las 12 horas previas a la recolección de saliva.
- No recolecte la muestra si tiene heridas bucales sangrantes.

**PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRA:**

- Enjuáguese la boca con agua, sin cepillarse los dientes, luego de la última ingesta de alimento.
- A la hora que indique la orden médica, salive en un frasco estéril (recolecte la mayor cantidad de saliva posible).
- Conserve la muestra a temperatura ambiente hasta remitirla al laboratorio.
- Detalle al técnico si está bajo algún tratamiento. Por favor, no subestime ningún medicamento. (especialmente corticoides, cualquiera sea la vía de administración, crema, spray, inyectable, oral, rectal).
- En caso de tomar algún suplemento o complemento vitamínico/dietario (cualquiera sea), por favor, de aviso al técnico.

PREPARACIÓN