

Información y preparación para  
**LOS SIGUIENTES ESTUDIOS:**

**Actividad de la Renina (Acostado), Actividad de la Renina (de Pie), Aldosterona (Acostado), Aldosterona (de Pie), Renina de Pie, Renina Supina.**

**INDICACIONES:**

Dada la variabilidad del resultado en función del cambio postural (acostado/parado), por favor, considere lo siguiente:

- Si la orden médica indica “acostado”, debe permanecer acostado en el laboratorio 30 minutos antes y también durante la extracción.
- Si la orden sugiere “de pie o post deambulación”, debe permanecer de pie (ya sea inmóvil o en movimiento) durante los 30 minutos inmediatamente anteriores a la extracción de sangre. Luego, deberá sentarse para que se efectúe la extracción.
- En caso de tomar medicamentos para regular la tensión arterial, consulte con su médico antes de realizar el estudio.

**Nota:**

- Si su médico solicita Actividad de Renina Plasmática/Aldosterona “acostado y de pie”, permanecerá acostado durante 30 minutos para realizar la primera extracción. Luego, deberá permanecer parado otros 30 minutos y realizar una segunda extracción. En ese caso, debe concurrir al laboratorio antes de las 8 horas.
- Si su médico solicita otros estudios que requieren reposo previo (cortisol, prolactina, etc.), deberá efectuar dos extracciones: primero, la basal y luego, deberá permanecer de pie durante la media hora requerida para este estudio. En ese caso, debe concurrir al laboratorio antes de las 8 horas.

**CONSIDERACIONES GENERALES:**

Para garantizar la calidad de sus resultados tenga en cuenta que: El ayuno consiste en no ingerir alimentos. Puede beber agua en cantidades habituales. No fumar, ni mascar chicle una hora antes de la extracción. Es importante que informe al técnico si se encuentra bajo un tratamiento y/o recibe medicación. Recuerde que es obligatorio presentar el documento de identidad y credencial de su cobertura médica si corresponde. Se recomienda realizar los análisis de laboratorio antes de los estudios de imágenes con contraste. De no ser posible, esperar al menos 24 horas.

PREPARACIÓN