

Información y preparación para

LOS SIGUIENTES ESTUDIOS:

Microalbuminuria en Orina de 12 hs, Proteínas en Orina de 12 hs, Creatinina en Orina de 12 hs.

RECOMENDACIONES:

- No realizar ejercicio físico el día previo ni durante el día de recolección de la muestra.
- No mantener relaciones sexuales el día previo ni durante el día de recolección de la muestra.
- No debe comenzar a juntar la orina si presenta: infección urinaria, procesos febriles o si está menstruando.
- Recolectar la muestra en recipiente de plástico estéril.

PROCEDIMIENTO PARA LA TOMA DE LA MUESTRA:

- Comenzar a una hora determinada (la que usted decida) por la tarde.
- Descartar dicha micción.
- A partir de allí, juntar todo el volúmen de todas las micciones en botellas de agua mineral perfectamente limpias y secas durante las doce horas siguientes incluyendo la última micción.

Ejemplo: Comience a las 20:00 horas descartando en el inodoro la orina emitida (vaciar la vejiga). Recolecte todas las orinas emitidas hasta las 8:00 horas del día siguiente inclusive. Coloque la totalidad de las orinas emitidas, sin descartar ninguna micción ni porción de las mismas, en botellas perfectamente limpias de agua mineral.

Durante la recolección, la orina deberá permanecer en un lugar fresco o en la heladera hasta ser entregada. Es muy importante remitir todas las botellas recolectadas, pues el volúmen total emitido en las 12 horas será empleado para los cálculos finales.

SI TAMBIÉN LE SOLICITAN ORINA COMPLETA:

Una vez finalizada la recolección de 12 horas, recolectar una muestra de orina, con tres horas mínimas de retención, en frasco estéril.

PREPARACIÓN