

Información y preparación para **TEST DE NUGENT**

INDICACIONES:

- Considere que el análisis consta de dos extracciones en días consecutivos.
- Detalle al técnico si está bajo algún tratamiento. Por favor, no subestime ningún medicamento, especialmente corticoides, cualquiera sea su vía de administración, crema, spray, inyectable, oral, rectal).
- En caso de tomar algún suplemento o complemento vitamínico/dietario (cualquiera sea), por favor, de aviso al técnico.

DÍA 1:

- Concurra al laboratorio, entre las 7:00 y 8:30, con 8 horas de ayuno.
- Evite, en lo posible, toda situación de stress (incluye no correr ni caminar rápido antes de tomarse la muestra).
- Por la noche, a las 23:00, tome la medicación indicada por su médico.

DÍA 2:

- Concurra al laboratorio, entre las 7:00 y 8:30, con 8 horas de ayuno.
- Evite, en lo posible, toda situación de stress (incluye no correr ni caminar rápido antes de tomarse la muestra).
- Permanezca en reposo 15 minutos, en el laboratorio, antes de la extracción.

PREPARACIÓN