

Información y preparación para **UROCULTIVO DE PRIMER CHORRO**

PREPARACIÓN PREVIA:

- Es necesaria una abstinencia sexual de 48 a 72 horas.
- Asegúrese de tener un frasco estéril y un jabón neutro. Es preferible que 48 horas antes de la recolección no ingiera antibióticos (salvo indicación de su médico).
- La muestra de elección es la primer orina de la mañana. Si es una urgencia, se podrá recolectar una orina con 3 horas de retención como mínimo o en caso de micciones imperiosas, el tiempo máximo que usted pueda retener.

PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRA

Sexo femenino:

- Lave y seque sus manos cuidadosamente.
- Luego proceda a higienizarse los genitales externos, con agua y jabón, separando los labios mayores.
- En el caso de pacientes adultas: colocar tampón vaginal.
- Orine directamente en el frasco un pequeño volumen, aproximadamente 10 ml en frasco estéril (comprado en farmacia) que se abrirá en el momento. Termine de orinar en el inodoro para descartar la última parte.

Sexo masculino:

- Lave y seque sus manos cuidadosamente.
- Higienizar los genitales con agua y jabón, retrayendo el prepucio. Enjuagar con abundante agua.
- Orine directamente en el frasco un pequeño volumen, aproximadamente 10 ml en frasco estéril (comprado en farmacia) que se abrirá en el momento, manteniendo retraído el prepucio. Termine de orinar en el inodoro a fin de descartar la última parte.

IMPORTANTE:

- Tener especial cuidado en la cantidad de orina, es solo la primera porción (10ml).
- En los casos en donde se solicite espermocultivo, se debe tomar primero el primer chorro de orina y luego el semen en otro frasco estéril, respetando las indicaciones para ambos.

PREPARACIÓN